

SAMSTAG,  
31.10.2020

UPDATE

AUFBAUTAG FÜR  
KONFI-TEAMER\_INNEN, JUGENDLEITER\_INNEN,  
ENGAGIERTE IN DER JUGENDARBEIT, ...

Du bist aktiv in der Jugendarbeit unterwegs  
und bereit für neuen Input?!

Sei dabei, wähle Workshops und krieg ein  
"Update" für deinen Einsatz in deiner  
Kirchengemeinde!



# INFOS

---

Samstag, 31.10.2020 10.30 -  
Gustav-Adolf-Kirche, 16.00h  
Ludwigstraße 14, Schweinfurt

Anzahl Teilnehmer\_innen mind. 8,  
max. 18

Kosten (bitte in bar  
mitbringen - für Programm, 12€  
Imbiss, Material)

Verbindliche Anmeldung (mit  
Angabe von 2 Workshops)  
online bis 23.10.

# PROGRAMM

---

- Gemeinsamer Start
- Input "Alles Luther oder was?!"
- Workshopphase I (A und B)
- Mittagssnack
- Workshopphase II (C und D)
- Gemeinsamer Abschluss



bitte mitbringen: Mund-  
Nasen-Bedeckung,  
Schreibzeug, Teilnahme-  
Betrag

Tipp: In Kombination mit dem  
Dekanatsjugendkonvent gilt  
der Tag als Verlängerung für  
deine JuLeiCa (:

# WORKSHOPS

## A: ZEIT-MANAGEMENT

Schule, Freunde, Familie, Hobbys und auch noch das Ehrenamt - manchmal schwer alles gut zu koordinieren. In diesem Workshop lernst du hilfreiche Methoden und Kniffe, alles unter einen Hut zu bekommen.

vormittags

## B: UMGANG MIT STRESS

Ganz schön viel los bei dir und manchmal weißt du nicht, wie du richtig entspannen kannst? Hier entdeckst du praktische Entspannungstechniken, z.B. Atem- und Yogaübungen für den Alltag.

## C: MUSIK IN DER JUGENDARBEIT

Die einen schätzen traditionelle Kirchenlieder, die anderen schwören auf Worshipsongs. In diesem Workshop wird sich auf die gemeinsame Spurensuche gemacht, welche Stärken jede Richtung für sich hat. Horzonterweiterung garantiert. :)

nachmittags

## D: SITZUNGEN, PROTOKOLLE & CO.

Du bist mit Protokoll schreiben dran und weißt gar nicht so recht, auf was du alles achten sollst? Du willst dich in eine Besprechung einbringen oder diese leiten? Hier lernst du alles rund um Sitzungs- und Besprechungskultur.